Creciendo juntos

Ficha 10

Cuidando los primeros 1 000 días de tu bebé

• CREA ESPACIOS SEGUROS PARA TU BEBÉ •

REDNI LA INFANCIA NOS MUEVE | Canada

Crea espacios seguros para tu bebé

Las niñas y los niños **tienen derecho** a vivir en **entornos seguros** y libres de **violencia física**, **psicológica**, **sexual** o de cualquier otra forma de **maltrato** y **discriminación**. Merecen crecer **felices**, **protegidos** y **respetados**, para desarrollarse de manera **sana y plena**.

¿Quiénes son responsables de su seguridad?

Todas las personas en su hogar, incluyendo padres, madres, hermanos, hermanas y personas cuidadoras, deben protegerlos y asegurarse de que sus **derechos sean respetados** para que puedan crecer seguros.

¡Muy importante!

- **Tu bebé es ahora muy pequeño**: necesita tu cuidado, protección y ayuda todo el tiempo.
- **Le encanta que le toquen:** que le acaricien, que jueguen con él en todo momento: cuando le dan de lactar, cuando le cambian el pañal, cuando le bañan, cuando le sacan a recibir el sol o a pasear.
- A tu bebé más que nada le gusta **sentir a sus padres cerca**.
- **Llora cuando necesita algo**: cuando tiene hambre, cuando necesita ser aseado o escuchar tu voz y sentir tus caricias. Con su llanto, se comunica con ustedes.
- **Siente mucha curiosidad por todo lo que le rodea:** por eso debes tomar precauciones para que no se haga daño con objetos o lugares peligrosos.

Temas que vamos a tratar

- Brinda amor y acompañamiento
- Seguridad en el hogar
- Seguridad en el baño de tu casa

Brinda amor y acompañamiento

- **Conversar, cantar o acariciar** a tu bebé durante la lactancia o el baño o en cualquier oportunidad, permite fortalecer el vínculo entre la mamá, el papá y su bebé.
- El **acompañamiento de la familia** es muy importante. El contacto y la comunicación con personas cercanas como padres, abuelos, abuelas, primos, tíos y tías, fortalecen su desarrollo emocional.
- A partir de los seis meses, la **socialización** con otras personas es importante. Asegúrate de que sea un espacio **seguro** y **respetuoso** para tu bebé.
- Si **llora**, recuerda que está conociendo el mundo. **Tranquilízalo con amor y calma**.
- **No lo dejes solo** jamás con desconocidos ni con niñas y niños que no puedan garantizar su cuidado.

Seguridad en el hogar

En el hogar pueden suceder muchos **accidentes** que pueden ser prevenidos con algunas medidas de seguridad.

- Las niñas y los niños deben permanecer siempre **vigilados** por una **persona adulta responsable**.
- **Tapa los tomacorrientes** con cinta y coloca los **medicamentos** y los **productos de limpieza** en cajones seguros y bajo llave.
- Guarda las **fundas**, **monedas, canicas, botones** y otros **objetos pequeños**, para evitar que los tome y se asfixie o atragante.
- No dejes líquidos u objetos **calientes**, como la plancha, a su alcance, para evitar que se queme.
- Vigila cuando esté acostado al **cambiarle el pañal**, para evitar que se mueva y caiga.
- Coloca los **cuchillos** y las **tijeras** en lugares altos y seguros, para evitar que se corte.
- Mantenlo **lejos de las hornillas** de la cocina y de la puerta del **horno** cuando se calienta, para evitar que se queme.

Mantén cerrado el baño de tu casa

- Cierren la **puerta del baño** si no está en uso.
- Mantengan la **tapa del inodoro cerrada** y las **letrinas tapadas**.
- Las **navajas de afeitar** deben estar fuera del alcance de la niña o el niño.
- Los **aparatos eléctricos** deben estar desconectados y guardados.
- Mantengan los **productos de limpieza** en un lugar alto y cerrado.

¿Qué es la corresponsabilidad en el cuidado?

- Se refiere a la **distribución equitativa de responsabilidades** entre los padres u otras personas cuidadoras para que el bebé tenga cubiertas sus necesidades. Implica **compartir tareas** como su alimentación, educación, salud, seguridad y afecto.

Familia a la obra

Organización familiar

1. Reúne a la familia en la casa.
2. Menciona la siguiente lista de actividades de cuidado que requiere tu bebé:
   - Cambio de pañal
   - Vestirle
   - Juegos y cuentos
   - Cocinar
   - Sacar gases
   - Siesta
   - Dormir a la noche
   - Baño diario
3. Pide a cada persona que elija cuál será su responsabilidad.
4. Toma en cuenta la edad y capacidad de cada una para poder realizarla de manera segura, tomando en cuenta las recomendaciones de esta guía.

¡El cuidado y protección que le das a tu bebé protege sus derechos!