

FICHA
10

Creciendo juntos



CUIDANDO LOS PRIMEROS 1 000 DÍAS DE TU BEBÉ

• CREA ESPACIOS SEGUROS PARA TU BEBÉ •

CREA ESPACIOS SEGUROS PARA TU BEBÉ

Las niñas y los niños tienen derecho a vivir en entornos seguros y libres de violencia física, psicológica, sexual o de cualquier otra forma de maltrato y discriminación. Merecen crecer felices, protegidos y respetados, para desarrollarse de manera sana y plena.

¿Quiénes son responsables de su seguridad?

Todas las personas en su hogar, incluyendo padres, madres, hermanos, hermanas y personas cuidadoras, deben protegerlos y asegurarse de que sus derechos sean respetados para que puedan crecer seguros.



¡MUY IMPORTANTE!

- **Tu bebé es ahora muy pequeño:** necesita tu cuidado, protección y ayuda todo el tiempo.
- **Le encanta que le toquen:** que le acaricien, que jueguen con él en todo momento: cuando le dan de lactar, cuando le cambian el pañal, cuando le bañan, cuando le sacan a recibir el sol o a pasear.
- A tu bebé más que nada le gusta **sentir a sus padres cerca.**
- **Llora cuando necesita algo:** cuando tiene hambre, cuando necesita ser aseado o escuchar tu voz y sentir tus caricias. Con su llanto, se comunica con ustedes.
- **Siente mucha curiosidad por todo lo que le rodea:** por eso debes tomar precauciones para que no se haga daño con objetos o lugares peligrosos.



TEMAS QUE VAMOS A TRATAR

- Brinda amor y acompañamiento
- Seguridad en el hogar
- Seguridad en el baño de tu casa

Brinda amor y acompañamiento

- ▶ **Conversar, cantar o acariciar** a tu bebé durante la lactancia o el baño o en cualquier oportunidad, permite fortalecer el vínculo entre la mamá, el papá y su bebé.
- ▶ El **acompañamiento de la familia** es muy importante. El contacto y la comunicación con personas cercanas como padres, abuelos, abuelas, primos, tíos y tías, fortalecen su desarrollo emocional.
- ▶ A partir de los seis meses, la **socialización** con otras personas es importante. Asegúrate de que sea un espacio **seguro y respetuoso** para tu bebé.
- ▶ Si **llora**, recuerda que está conociendo el mundo. **Tranquilízalo con amor y calma.**
- ▶ **No lo dejes solo jamás** con desconocidos ni con niñas y niños que no puedan garantizar su cuidado.



Seguridad en el hogar

En el hogar pueden suceder muchos **accidentes** que pueden ser prevenidos con algunas medidas de seguridad.

- ▶ Las niñas y los niños deben permanecer siempre **vigilados** por una **persona adulta responsable.**
- ▶ **Tapa los tomacorrientes** con cinta y coloca los **medicamentos** y los **productos de limpieza** en cajones seguros y bajo llave.
- ▶ Guarda las **fundas, monedas, canicas, botones** y otros **objetos pequeños**, para evitar que los tome y se asfixie o atragante.
- ▶ No dejes líquidos u objetos **calientes**, como la plancha, a su alcance, para evitar que se quemé.
- ▶ Vigila cuando esté acostado al **cambiarle el pañal**, para evitar que se mueva y caiga.
- ▶ Coloca los **cuchillos** y las **tijeras** en lugares altos y seguros, para evitar que se corte.
- ▶ Manténlo **lejos de las hornillas** de la cocina y de la puerta del **horno** cuando se calienta, para evitar que se quemé.



Mantén cerrado el baño de tu casa

- ▶ Cierren la puerta del baño si no está en uso.
- ▶ Mantengan la tapa del inodoro cerrada y las letrinas tapadas.
- ▶ Las navajas de afeitar deben estar fuera del alcance de la niña o el niño.
- ▶ Los aparatos eléctricos deben estar desconectados y guardados.
- ▶ Mantengan los productos de limpieza en un lugar alto y cerrado.



¿Qué es la corresponsabilidad en el cuidado?

- Se refiere a la **distribución equitativa de responsabilidades** entre los padres u otras personas cuidadoras para que el bebé tenga cubiertas sus necesidades. Implica **compartir tareas** como su alimentación, educación, salud, seguridad y afecto.

FAMILIA a LA OBRA

Organización familiar

1. Reúne a la familia en la casa.
2. Menciona la siguiente lista de actividades de cuidado que requiere tu bebé:
 - Cambio de pañal
 - Vestirle
 - Juegos y cuentos
 - Cocinar
 - Sacar gases
 - Siesta
 - Dormir a la noche
 - Baño diario
3. Pide a cada persona que elija cuál será su responsabilidad.
4. Toma en cuenta la edad y capacidad de cada una para poder realizarla de manera segura, tomando en cuenta las recomendaciones de esta guía.



¡EL CUIDADO Y PROTECCIÓN que Le Das a TU BEBÉ PROTEGE SUS DERECHOS!

