

Creciendo juntos



CUIDANDO LOS PRIMEROS 1 000 DÍAS DE TU BEBÉ

• CONTROLES DE SALUD Y CUIDADOS DE TU BEBÉ •

CONTROLES DE SALUD Y CUIDADOS DE TU BEBÉ

Los primeros años de tu bebé son muy **importantes** para su desarrollo. Las consultas con un médico permiten detectar cualquier **problema de salud** a tiempo. El especialista de la salud podrá identificar signos de alarma, diagnosticar enfermedades o condiciones especiales y brindar atención oportuna para que tu bebé crezca saludable y fuerte.



¡Los controles médicos son importantes!

Recuerda que los controles médicos son **obligatorios**. El Ministerio de Salud Pública ofrece un **programa gratuito de atención integral** a la niñez que incluye controles médicos periódicos.



¡MUY IMPORTANTE!

- Las consultas permiten **detectar y prevenir** enfermedades en el bebé.
- Asegura que el bebé se desarrolle de forma saludable, por medio del **esquema de vacunación** completo y de los **chequeos generales** que se le realizan al bebé.
- Ofrecen a la mamá y al papá la oportunidad de **recibir información y apoyo** sobre el cuidado del bebé, y la posibilidad de realizar todas las preguntas que tengan.

TEMAS que vamos a TRATAR



- Frecuencia de los chequeos médicos de mi bebé
- ¿Qué se hace en cada control?
- Consejos para papás
- Controles para un crecimiento saludable



Frecuencia de los chequeos médicos de mi bebé

- ▶ **Al nacer:** Examen completo para verificar que toda la salud del bebé esté bien.
- ▶ **A los 2 días:** Revisión de la evolución del bebé y la madre, la lactancia materna y la cicatrización del ombligo. Se coloca la vacuna BCG y Hepatitis B.
- ▶ **A los 2 meses:** Control de las medidas del bebé (peso, talla, cabeza), continuidad con el ciclo de vacunas y detección de enfermedades de nacimiento.
- ▶ **A los 4 y 6 meses:** Control de las medidas, administración de más vacunas y evaluación del desarrollo del bebé, a los 6 meses se indica cuál es la alimentación complementaria.
- ▶ **A los 9 y 12 meses:** Se completan las vacunas del primer año, se evalúa el desarrollo y se introduce nuevos alimentos en la alimentación complementaria.



¿Qué se hace en cada control?

- ▶ Se mide el peso, la talla y el perímetro cefálico (la cabecita) del bebé.
- ▶ Se revisa la condición de la piel, los ojos, los oídos, la nariz, la boca, el corazón, los pulmones y el abdomen del bebé.
- ▶ Se administran las vacunas correspondientes al calendario nacional.
- ▶ Se evalúa el desarrollo del bebé en áreas como el lenguaje, la motricidad y la socialización.
- ▶ Se responde a las preguntas y dudas de los padres.



Consejos para papás

- **Involúcrate:** Asiste a todos los controles médicos de tu bebé junto a su mamá.
- **Gana seguridad:** Pregunta al médico sobre cualquier duda o inquietud que tengas sobre la salud de tu bebé y lleva el carnet de vacunación de tu bebé para mantener un registro.
- **Brindar apoyo emocional a la mamá:** La maternidad es una etapa desafiante. Acompaña a la mamá en los cambios físicos y emocionales que está viviendo.



Controles para un crecimiento saludable

- Los controles médicos, además de identificar enfermedades o condiciones especiales, también las **previenen**. El especialista de la salud podrá darte consejos sobre **alimentación, higiene, sueño y seguridad**, aspectos fundamentales para el bienestar de tu bebé.
- Además asegura el **desarrollo integral** de las niñas y los niños en **corresponsabilidad con la familia**. Para esto, te darán orientaciones y recomendaciones fáciles de seguir para el descubrimiento y **fortalecimiento del cuerpo** del bebé y para el desarrollo de los **afectos** y las **relaciones** con otros miembros de su comunidad.



PAPIS a LA OBRA

Calendario de controles médicos

Enero	Febrero	Marzo
X	X	X
Abril	Mayo	Junio
X	X	X
Julio	Agosto	Septiembre
X	X	X
Octubre	Noviembre	Diciembre
X	X	X

Este mes nos toca la vacuna BCG



Calendario de controles médicos de tu bebé

Esta es una actividad que proponemos para los papás.

1. Define las fechas: En la primera cita con el pediatra después del nacimiento, consulta todas las fechas de los siguientes controles médicos de tu bebé.
2. Organiza las fechas: En un calendario, señala con un marcador cada una de las fechas.
3. Pon el calendario en un lugar visible: Además, coloca cualquier información relevante sobre el desarrollo y la salud de tu bebé.

¡LOS CONTROLES MÉDICOS DE TU BEBÉ ASEGURAN SU CRECIMIENTO Y DESARROLLO SALUDABLE!

